

So können Sie Ihr Kind vorbereiten:

- Lesen Sie Bilderbücher vor.
- Sprechen Sie viel mit Ihrem Kind.
- Nehmen Sie sich regelmäßig Zeit (Qualität statt Quantität).
- Unternehmen Sie Ausflüge in die Natur (springen, klettern, balancieren).
- Lassen Sie Ihr Kind möglichst wenig Zeit vor dem Fernseher/PC/Handy/Playstation verbringen (max. 30 Minuten Medienzeit pro Tag).
- Pflegen Sie Regelmäßigkeiten (z.B. Rituale wie gemeinsames Essen, feste Schlafenszeiten, vorlesen/singen vor dem Schlafen).
- Seien Sie selbst ein Vorbild (pünktlich sein, Streit mit Worten lösen).
- Halten und fordern Sie Familienregeln konsequent ein.
- Spielen Sie gemeinsam Memory, Domino, Mensch-ärgere-dich-nicht... (Merkfähigkeit, Konzentration, Ausdauer, Frustrationstoleranz trainieren) – Lassen Sie das Kind dabei nicht immer gewinnen!
- Trauen Sie Ihrem Kind etwas zu (alleine an- und ausziehen, Schuhe binden lernen, alleine zur Toilette gehen und anschließend Hände waschen, aufräumen, rechts und links unterscheiden, helfen den Tisch zu decken, gemeinsam die Kindergartentasche packen).
- Basteln, malen, bauen Sie gemeinsam (Geschicklichkeit der Hände trainieren).
- Drohen Sie nicht mit Schule, sondern machen Sie Lust auf den neuen Lebensabschnitt. Fördern Sie eine positive Einstellung zur Schule.



Das Lesen, Schreiben und Rechnen muss Ihr Kind noch nicht können! Wir freuen uns darauf, es ihm beibringen zu dürfen.